



SOUKROMÁ FYZIOTERAPIE FYZIOFOX

FYZIOTERAPIE DO KANCELÁŘE

Celodenní práce u počítače často přináší zdravotní komplikace v podobě bolesti hlavy, zad či přetrvávající únavy, které mají za následek nesoustředěnost a snížení pracovního výkonu.

Vaši kolegyně a kolegové tráví více času hledáním, jak si od těchto nepříjemností pomoci. Ideálním řešením je návštěva fyzioterapie, která ovšem v obvyklém denním programu představuje absenci zaměstnance v práci.

Dobrá zpráva pro Vás je, že díky několika jednoduchým změnám přímo na pracovišti jim lze snadno od těchto problémů ulevit. A přesně tomu se věnuje můj program „Fyzioterapie do kanceláře“.



S čím Vám Fyzioterapie do kanceláře může pomoci?

Upravit Vaše pracovní místo – pozici stolu, monitoru a klávesnice

Nastavit si židli a (pohodlně) se k práci u počítače usadit

Naučit se protáhnout a uvolnit krční, hrudní a bederní páteř



Jak Fyzioterapie do kanceláře probíhá?

Seznámení s nejčastějšími potížemi způsobenými nesprávným sezením při práci v kanceláři - krátká úvodní prezentace.

Individuální konzultace přímo u Vašeho stolu, tipy a doporučení.

Několik jednoduchých cviků pro rychlou úlevu, které zvládnete sami.



Cena za program

Fyzioterapie do kanceláře je vždy určena dohodou dle počtu zájemců o individuální konzultace. Například dvouhodinový balíček pro 4 osoby s úvodní prezentací stojí jen 3200 Kč. A když se Vás najde 10 (nebo více), domluvíme se individuálně.



Nechcete ztrácet čas cestováním? Dohodněte si individuální návštěvy fyzioterapeuta ve Vaší firmě. Pro tuto formu terapie je nezbytné mít k dispozici odpovídající zázemí, proto mne neváhejte kontaktovat pro bližší informace.

Fyziobox - Eva Holomková, soukromá fyzioterapie

 Ostrovského 253/3, Praha 5

 777 260 007

 Fyziobox - Eva Holomková

 eva@fyziobox.cz

 www.fyziobox.cz

